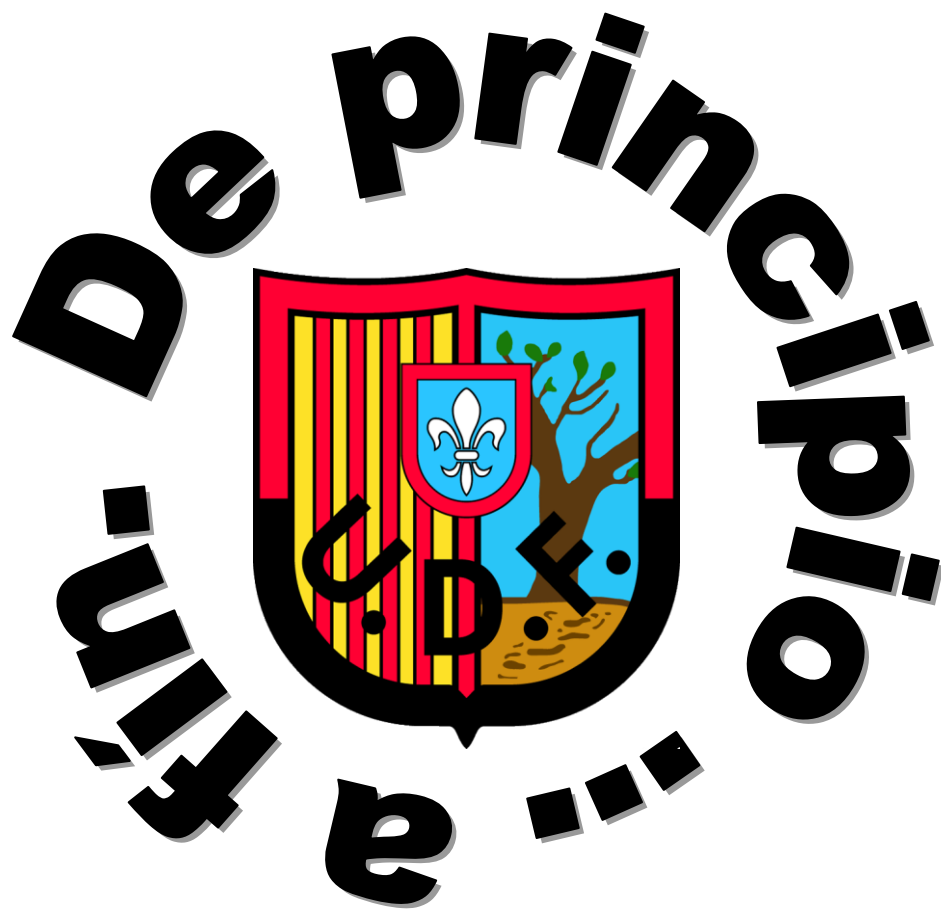


**CAMPUS FÚTBOL 2011**

**UNIÓN DEPORTIVA FRAGA**  
***futbol base***



**DOSIER INFORMATIVO**

# **CAMPUS FÚTBOL 2011, U.D. FRAGA FÚTBOL BASE**

Animados por los grandes beneficios que tiene la práctica deportiva y la pasión que despierta entre los más pequeños el mundo del fútbol, la Unión Deportiva Fraga, ha decidido organizar un Campus de Fútbol para que los más pequeños vuelvan a sentirse futbolistas antes de empezar la temporada.

Una vez los juveniles, cadetes e infantiles hayan empezado a entrenar, creemos conveniente organizar algo para las categorías inferiores, que tienen el comienzo de la temporada un poco más adelante, con el comienzo del curso escolar.

**Los objetivos que nos hemos propuesto para el campus son:**

- Que los niños se familiaricen, desarrollen y perfeccionen los fundamentos técnicos y tácticos del juego, tanto individuales como colectivos.
- Que participen y disfruten activamente de las actividades deportivas y lúdicas propuestas.
- Desarrollar hábitos deportivos correctos como el fair play, la competitividad o el compañerismo.
- Mantener durante todo el campus unos hábitos higiénicos adecuados, así como inculcar hábitos de alimentación saludable.

**Las fechas escogidas para realizar el Campus son las siguientes:**

- **Primer Turno: Del lunes 22 al viernes 26 de Agosto.**
- **Segundo Turno: Del lunes 29 de Agosto al viernes 2 de Septiembre.**

**Se realizará en horario de mañanas, de 9h a 13h, en las instalaciones del Campo de La Estacada, pudiendo utilizar el campo de fútbol en su totalidad, así como un aula-taller, que los niños dispondrán para la realización de clases**

teórico-prácticas, así como charlas por categoría y posición, que nos ofrecerán jugadores del primer equipo de la UDF.

**Como hemos dicho anteriormente estará dirigido a niños que comprendan las edades de 5 a 12 años, entre los que se establecerán las siguientes categorías por edad:**

Nacidos en 2006 - Baby's - Etapa de familiarización.

Nacidos entre 2004 y 2005 - Prebenjamín - Etapa de iniciación.

Nacidos entre 2002 y 2003 - Benjamín - Etapa Pre-Formativa.

Nacidos entre 2000 y 2001 - Alevín - Etapa Formativa.

Nacidos en 1999 - Infantil - Etapa Pre-Competitiva.

**Los Precios varían dependiendo si la inscripción es Semanal o Quincenal:**

- **Precio inscripción de 1 semana: 35 €**
- **Precio inscripción de 2 semanas: 60 €**

El pago de la inscripción se realizará por transferencia bancaria.

El precio de inscripción incluye, además del trabajo técnico-táctico de entrenamientos de fútbol, una camiseta por jugador, desayuno diario (fruta) y seguro médico.

**Las Inscripciones pueden hacerse:**

- ✓ **Via e-mail: [info@udfraga.com](mailto:info@udfraga.com)**
- ✓ **Vía telefónica: 659 15 00 36 (Jordi Aguilar)**
- ✓ **Oficinas de la UD Fraga, de lunes a viernes de 19.30 a 21h.**

## TRABAJO DIARIO

¿Cómo será un día a día?

9:00 - Recepción de los niños y distribución por grupos.

9:30 - Entrenamiento deportivo (técnico).

11:00 - Desayuno saludable.

11.30 - Entrenamiento deportivo (táctico)

13:00 - Hora de recogida.

Cada entrenador podrá modificar los entrenamientos según la demanda de cada grupo, además de introducir en el horario sesiones teóricas o conferencias.

La dirección técnica del Campus U.D. Fraga corre a cargo de la sección de Fútbol Base del Club. Los entrenadores serán los encargados de coordinar a sus respectivos grupos. Todos ellos tienen la formación académica y experiencia necesaria y son especialistas en la docencia en clubes de fútbol.

La finalidad deportiva del Campus UDF fútbol base, es que los niños trabajen, conceptos técnicos y tácticos, y amplíen los conocimientos futbolísticos que disponen.

Se trabajará de forma más directa aspectos tácticos como regates, chutes, conducción de la pelota...y otros de forma indirecta como el control y el pase.

En cuanto al trabajo táctico, se intentará trabajar en situaciones reales de partido, juntándose varios grupos si fuese necesario.

Los más pequeños, trabajarán aspectos únicamente técnicos y de dominio de la pelota, sustituyendo los entrenamientos tácticos por juegos pre-deportivos,

ya que creemos que a estas edades es más importante el desarrollo coordinativo de éste que un desarrollo táctico.

Además de los aspectos prácticos, los alumnos recibirán también lecciones teóricas y charlas de jugadores del primer equipo de la U.D.F., que se desarrollarán en el aula taller y en el terreno de juego.

En la hora del desayuno, la dirección del Campus ha decidido inculcar hábitos saludables de comida, por tanto, los monitores repartirán una pieza de fruta a cada niño promoviendo los desayunos saludables, en que mejor marco que en un campus deportivo. De esta manera, pretendemos también inculcar al niño unos buenos hábitos deportivos y alimenticios, que tanta falta hacen en el mundo en el que vivimos.

### **OTRAS INFORMACIONES:**

**Material necesario:** Calzado Deportivo, y ropa adecuada para la práctica deportiva.

Como los niños estarán varias horas expuestos al sol, sería conveniente que llevaran protección solar y una gorra para protegerse.

**Seguro médico:** Todos los participantes durante el desarrollo del Campus UDF serán dados de alta en un seguro deportivo y de accidentes. En caso de que ocurriera una incidencia más grave se llevaría al niño al hospital.

**La hidratación** de los deportistas es básica y es necesario reponer líquidos sobre todo por el calor al que están expuestos, por ello la organización y durante las sesiones de entrenamiento, se dará agua fresca a todos los participantes.

## **NORMAS DE COMPORTAMIENTO:**

### **1.- Normas relativas al uso de las instalaciones y el material**

A todos nos gusta disfrutar de instalaciones y material en buen estado. Es por eso que entre todos tenemos que vigilar su mantenimiento:

- Utiliza las papeleras.
- Procura que el vestuario este limpio.
- Deja tus pertenencias recogidas y respeta a tus compañeros.
- Come y bebe en los lugares habilitados para ello.

### **2.- Normas de convivencia con tus compañeros**

De tu buen comportamiento y participación dependerá que goces del campus al máximo:

- Aprender a perder es tan importante como aprender a ganar, si lo haces, disfrutarás del deporte mucho más.
- Prohibido discutir con tus compañeros, ante una eventual discusión recurrir al monitor.

### **3.- Normas de convivencia con tus monitores**

- Atiende las instrucciones de los monitores.
- Cuenta con los monitores que siempre estarán dispuestos a escuchar y resolver posibles problemas.
- Trata a los monitores con educación y recuerda que en todo momento debes de seguir sus indicaciones.